

Согласованно директор МБОУ Задоно-
Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 15.09.2022 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	21,62	16,34	24,19	334,67	37,31
2. Сметана	30	0,375	3	3,4	42,1	9,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	5,00
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
5. Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,00
Итого	500					61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье сахарное	50	3,5	9,0	33,5	230,0	9,99
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	560	24,37	20,19	97,46	670,06	74,99

Повар

И.С. Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 15.09.2022 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Какао с молоком № 382	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
ИТОГО	350	10,08	8,2	33,58	228,9	25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	510	20,87	11,19	63,69	440,06	65,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева